



להתחיל מחדש

יפעת ברכה איבדה את בתה, ירדן, שנולדה במשקל 705 גרם ונפטרה בגיל שבוע. לאחר מותה החליטה לעזוב קריירה בתכנות ולהקדיש את חייה לנתינה

בפאזל של הקריירה שלי לא יושב טוב, וכשחזרתי מחופשת הלידה החלטתי לעזוב את הבנק שעברתי בו ולצאת לדרך חדשה של חיפוש פנימי. בעלי תמך בי לאורך כל הדרך. שמונה חודשים אחרי שאיבדנו את ירדן, נכנסתי להיריון עם שי, היום בת תשע. ההיריון היה נהדר ותי קין וילדתי אותה בלידה בריאה. הסביבה צפתה שאהיה שמחה ומאושרת ולא נתנה לי לגיטימציה להתלונן, אבל התמודדתי עם קשיים שכל אמא טרייה מתמודדת איתם, וזה היה סוג של משבר. חברים הציעו לי להצטרף למע" גל אמהות כדי שלא אהיה לבד, וכאישה שיוזמת מהלב והנשמה, היה לי ברור שאני לא אצטרף למעגל כזה אלא אקים מעגל משלי.

וכך, כששי הייתה בת ארבעה חודשים,

התחלתי לשווק מעגלי אמהות. נשים שאני לא מכירה הגיעו אליי הביתה, ואני הבאתי תי בכל מפגש מרצה אחרת. חשבתי שזה יהיה משהו זמני, אבל הנשים שהשתתפו עוררו אותי להפוך את המעגל לקבוע, ועם הזמן זה הלך וגדל. הבנתי שיש לי הרבה מה לחלוק מתוך סיפור החיים שלי והתובנות שהגעתי אליהן. למי דתי הנחיית קבוצות והתחלתי להנחות את המעגלים בעצמי. שמתי לב שהרבה מהאמהות הן נשים עצמאיות או כאלו שרוצות לפתוח עסק, והחלטתי לתת להן מענה.

בשנת 2012 הקמתי את 'מעגל תנופה' – ארגון לנשים עצמאיות הכולל ליווי עסקי וימי גיבוש. כיום יש לנו 12 סניפים ויש לי צוות של מנהלות. את העסק הקמתי בזמן שנולד הבן שלי יאיר, היום בן שבע. ההתמודדות של הקמת עסק עם שני קטנטנים מעניקה לך תחושה שאת בלתי ניתנת לעצירה. אני קמה בבוקר מאושרת מכך שאני מאפשרת לנשים להגשים את עצמן.

בימים אלה אני רצה בסיעת 'צעירים פלוס' למועצת עיריית חולון. אני עוסקת בנושאים של קידום נשים ועסקים ומרגישה שזו הזדמנות נפלאה. כל העשייה שלי בחיים היא בזכות ירדן ז"ל. היא כמו מטאור שנגע בי ושינה את המסלול שלי לכיוון הנכון. היא העירה אותי לחיים.

שורה תחתונה: לכל אישה יש

מעין באר שמכילה כוח נפשי. בכל פעם שיש קושי אנחנו יכולות להוציא מאותה באר עוד כוח ולהמשיך הלאה.

לפני 11 שנים נכנסתי להיריון הראשון שלי. הגעתי לבדיקת מעקב שגרתי בשבוע 24, והמדדים שלי היו מטורפים. נשליחתי ברחיפות לבית החולים, ושם אובחנתי כסובלת מרעלת הריון. אושפזתי במשך שלושה שבועות, ובסופו של דבר עברתי ניתוח קיסרי בשבוע 27. לא הייתי בטוחה שאצא בחיים מהניתוח. אחרי שהתעוררתי ראיתי את בעלי לצדי. כשהוא אמר לי שנולדה לנו בת ושהיא חיה, הרגשתי שמחה ענקית. גם כשהוא אמר שהיא שוקלת רק 705 גרם, זה לא העיב על האושר שלי. אמרתי לעצמי שאני לוקחת את מה שיש. הלכתי לראות את בתי בפגייה, וכשראיתי את הגוף הקטן שלה חשבתי שהיא הכי יפה בעולם. לא ראיתי מסביבה עננה של מוות, רק תקווה גדולה. קראנו לה ירדן, נלחמנו עליה ועל החיים שלה והיינו עם מחשבות ואנרגיות חיוביות. בכל יום שאבתי חלב בשבילה, אני ובעלי שרנו לה שירים בפגייה והיינו שם למענה. שבוע בלבד לאחר שנולדה, לירדן היה קריש דם במוח. הרוי פאים הודיעו לנו שהיא גוססת, וקראו לנו שנספיק להיפרד ממנה. מיהרנו לבית החולים, והרגשתי שזו זכות גדולה שהספקתי להיפרד מהתינוקת שלי. היא נשמה את הנשימות האחרונות שלה בידיים שלי, עד שנפטרה. היה לי ברור שהחיים שלי כבר לא יחזרו להיות אותו הדבר.

לא שקעתי באבל ובדיכאון. האנשים שמסביבי

כאבו את המוות של ירדן, בזמן שאני הייתי עמוד התווך שמחזק ומעורר אותם. קיבלתי חופשת לידה מלאה, ובזמן שישבתי בבית עם עצמי דיברתי עם אלוהים. החלטתי שאני עושה איתו עסק – שאם הוא יעזור לי לצאת מזה אני אקריש את החיים שלי לנתינה. זה משהו שקשה להיכנס אליו, אבל אחרי שירדן נפטרה נולדתי מחדש. בעקבות האושרן התחברתי לאינטואיציה שלי, והרגשתי שנרלקת לי נורה לגבי הייעוד והשליחות שלי בחיים. ירדן עזרה לי להתעורר ולהבין שהחיים הם כאן ועכשיו ושכל רגע הוא חשוב. הבנתי שיש בי כוחות ותעצומות נפש גדולים, ושאני רוצה להגשים את עצמי ולשנות את הקריירה שלי. באותה תקופה עבדתי בתחום ניתוח מערכות מידע ותכנות. הייתה לי קריירה מצליחה בת עשר שנים, שבמסגרתה התקדמתי בחברות גדולות. תמיד הרגשתי שמהו

”כל העשייה שלי בחיים היא בזכות ירדן ז”ל. היא כמו מטאור שנגע בי ושינה את המסלול שלי. היא העירה אותי”

יפעת ברכה (39), מייסדת "מעגל תנופה", ארגון לקידום נשים עצמאיות ובעלות עסקים, נשואה ואם לשניים. מתגוררת בחולון, מתמודדת בימים אלה בבחירות למועצת העירייה

ומה הסיפור שלך?

אם גם לכן (או לכם) יש חוויה מיוחדת שעברתן, אירוע שאתן מתות לשתף בו אחרים, או משהו אישי ששמרתן בבטן ועכשיו אתן מוכנות לספר עליו, הנה, יש לנו כאן עמוד בשבילכן. התקשרו אלינו ל-03-6386951, או שלחו מייל: sipur@laisha.co.il ונחזור אליכן